



Essenplan Speisesaal – 18.05.2020 bis 29.05.2020

Grundschule Weißenborn

Essenbestellung bzw. Essenabbestellungen unter: 03731 7984317

Mo 18.05. Menü 1 **Strammer Max** mit Kochschinkenwürfel (2, 3, 5) und Gurkenfächer auf 100,0 % Roggenbrot (C) dazu Rohkostsalat
4,50 €

Menü 2 **Kartoffelwürfel** in Spargelragout (A) mit frischem Bärlauch
4,50 €

Di 19.05. Menü 1 **Kalbsleber** mit Kartoffelpüree (A) und gebratenen Cognac-Zwiebeln
4,50 €

Menü 2 **Gebackener Blumenkohl in Kurkuma-Panade** (A, B, C-w) dazu frittierte Reiskügelchen (C-w) und Sauce tartare (B)
4,50 €

Mi 20.05. Menü 1 **Gesmokter BBQ-Schweinenacken** mit Kartoffelspalten dazu ein Sour-Cream-Dip (A) und Zwiebelbohnen
4,50 €

Menü 2 **Vegane Paella** (F) mit gebratenen Roggen-Bärlauch-Croûtons (C)
4,50 €

Do 21.05.

FEIERTAG
„CHRISTI HIMMELFAHRT“

Fr 22.05.

SCHLIEßTAG

Mo 25.05. Menü 1 **Hähnchencurry Madras** mit Kokosmilch, Zitronengras und Gemüse auf Basmati-Reis
4,50 €

Menü 2 **Champignon-Risotto** (A) mit geriebenem Parmesan dazu Salat
4,50 €

Di 26.05. Menü 1 **Szegediner Gulasch** mit Knödel (A, B, C-w)
4,50 €

Menü 2 **Blattsalat** mit gebratenem Spargel, Erdbeeren, Kürbiskernen dazu ein Balsamico-Minz-Dressing und frisches Ciabatta (C-w)
4,50 €

Mi 27.05. Menü 1 **Wiener Backhendl** dazu lauwarmer Kartoffel-Gurken-Salat mit ausgelassenem Speck
4,50 €

Menü 2 **Kohlrabi-Medaillons in Käse-Panade** (1, A, B, C-w) dazu Kartoffeln und Sauce Hollandaise (A, B)
4,50 €

Do 28.05. Menü 1 **Rinderbraten** mit Klößen und Rosenkohl
4,50 €

Menü 2 **Gebratene Klöße** (B) mit Käse (1, A) überbacken dazu Rahmsauerkraut (A)
4,50 €

Fr 29.05. Menü 1 **Backfisch im Bierteig** (C-w) dazu Kartoffelspalten, Remoulade (A, B) und Rettichsalat mit Sahne (A)
4,50 €

Menü 2 **Backkartoffel** mit Spargelrahm (A) und Salat
4,50 €

Zusatzstoffe: 1) Farbstoff 2) Phosphat 3) Konservierungsstoffe 4) Geschmacksverstärker 5) Antioxidationsmittel 6) chininhaltig 7) mit Milcheiweiß 8) Schwefeldioxid 9) Schwärzungsmittel 10) Süßungsmittel 11) gewachst 12) enthält eine Phenylalaninquelle

Allergene: A) Milch B) Ei C) Gluten (w = Weizen, r = Roggen, d = Dinkel) D) Sojabohnen E) Erdnüsse F) Fisch G) Schalenfrüchte H) Sellerie I) Senf J) Sesam K) Sulfite L) Lupinen

Bestellschein – Bitte deutlich in den gewählten Feldern, möglichst mit schwarzem Stift, ankreuzen.