



wunderBAR
&
bezahlBAR

19. November bis 30. November für je 5,50 €

Gericht der Woche 1:

**Podemuser Bratwurst (2, 3, 5) mit rotgezieltem
Kartoffelpüree (7) und Sauerkraut**

7,90 €

- Mo 19.11.** **Kassler-Rücken-Steak mit
Rosenkohl-Kartoffel-Auflauf (1, 7)**
- Gebackener Blumenkohl (8, 9-W)
mit Kartoffelecken und Sour Creme (7)
dazu frischer Salat**

- Die 20.11.** **Hähnchentranchen auf
Thymiansoße mit Curry-Couscous (9),
grünen Bohnen und Granatapfelperlen
garniert**

- Saftiger Kürbis-Gnocchi-Auflauf
(1,7,8, 9-W) dazu gemischter Salat**

Mi 21.11.

**FEIERTAG
BUß- UND BETTAG**

- Do 22.11.** **US-Flanksteak auf Pilz-
Pfefferrahm (7) dazu Spätzle (8, 9-W)
und Brokkoli-Röschen**

- Mangoldsäckchen mit Hirtenkäse (7)
gefüllt dazu Polenta-Rauten und
gebratene Paprika**

- Fr 23.11.** **Seelachsfilet mit Parmesan-
Kräuter-Walnuss-Kruste (7,8, 9-W)
auf Limettenschaum (7) dazu
Basmatireis und Romanescoröschen**

- Grüne Falafel (10) auf
geschmortem Weißkohl mit Möhren
dazu Baguette (9-W) und Tahini-
Minz-Dip (vegan)**



Gericht der Woche 2:

**Bulgur-Möhren-Bratling (9) mit Kokos (1, 7)
dazu mit Hirtenkäsecreme (7) und getrockneten
Tomaten gefüllte Zucchini**

7,90 €

- Mo 26.11.** **Hähnchenkeule auf Salbeisoße
mit gebackenen Kartoffeln und
Rosenkohl**

- Mangold-Käse-Spätzle (1, 7, 8, 9-W) mit
Sonnenblumenkernen und Rohkost**

- Die 27.11.** **Rinder-Sahne-Geschnetzeltes
(7) mit Macaire-Kartoffeln und
Thymianbohnen**

- Quinoa-Frikadelle (8, 9-W) auf
Süßkartoffelpommes dazu Wintergemüse
und Joghurt-Dill-Dip (7)**

- Mi 28.11.** **Kohlroulade mit Hackfleisch gefüllt
(8, 9-W) dazu Salzkartoffeln
und Kümmelsoße**

- Bandnudeln (8, 9-W) mit Spitzkohl und
Karotten in Walnuss-Soja-Rahm (vegan)**

- Do 29.11.** **Schweinerückensteak auf
Möhren-Ingwer-Soße (7) und
schwarzen Paprika-Linsen**

- Kürbissüppchen (7) mit Kokos,
Zitronengras, frischem Kerbel und
Käse-Grieß-Nockerl (7, 8, 9-W)
dazu Buttermilch-Dinkel-Brötchen
(7, 8, 9-W)**

- Fr 30.11.** **Kabeljaustücke in Curry-
Kokos-Soße (7) dazu Basmatireis
und Lauchzwiebel-Möhren-Gemüse**

- Avocado-Burger mit Leinsamen,
Möhren, Mandeln im Vollkorn-
Brötchen (9-W) dazu Rohkost mit
Salbei-Soja-Rahm (vegan)**

(1) Farbstoff (2) Phosphat (3) Konservierungsstoffe (4) Geschmacksverstärker (5) Antioxidationsmittel (6) gelaugt (7) Milch (8) Ei (9) Gluten, W = Weizen, R = Roggen
(10) Soja (11) Fisch (12) Erdnüsse (13) Schalenfrüchte (14) Sellerie (15) Senf (16) Sesam (17) Lupinen (18) Sulfit (19) Hülsenfrüchte