



wunderBAR
&
bezahlBAR

22. Oktober bis 02. November für je 5,50 €

Gericht der Woche 1:
Tafelspitz in Meerrettichsoße (7) mit Preiselbeerbirne, Kartoffeln und grünen Bohnen

7,90 €

Mo 22.10. **Gebratenes Schweinerückensteak** auf Mango-Chutney dazu frittierte Kartoffelwürfel und Brokkoli

Mit Rotkohl gefüllte Paprika auf Kräutersoße (7) dazu Bulgur (9)

Die 23.10. **Rindfleisch-Möhren-Ragout** mit Rotwein-Sahne-Soße (7) dazu Böhmisches Knödel (7, 8, 9-W)

Hirse-Risotto (7) mit bunten Feldfrüchten und Cranberries an einer Walnuss-Knoblauch-Soße (7)

Mi 24.10. **Piccata Milanese vom Kalb** (7, 8, 9-W) dazu Spaghetti (9-W) mit Tomatensoße

Frühlingsröllchen (9-W) auf Naturreis dazu Soja-Bratgemüse (4) mit Sprossen (vegan)

Do 25.10. **Hähnchenschenkel** aus dem Ofen dazu Blechkartoffeln mit Senfmayonnaise (7, 8) und Fenchelgemüse

Polenta mit Champignon-Blattspinat-Ragout (7) in Parmesanrahm (7) und gerösteten Pinienkernen (13)

Fr 26.10. **Fisch-Gemüse-Auflauf** (1, 7) mit Paprika, Zucchini, Auberginen und Käse (1, 7) überbacken dazu Langkornreis

Indisches Linsenragout (9-W) mit Süßkartoffeln, Ingwer und Knoblauch dazu Naanbrot (9-W) (vegan)



Gericht der Woche 2:
Nussbraten (8, 9-W, 13) mit **Quark-Dip** (7) **Drillingen und Mischgemüse**

7,90 €

Mo 29.10. **Hähnchensteak in Mangomarinade** mit Spätzle (8, 9-W) und Kohlrabigemüse

Kürbiscurry (7) mit Kichererbsen, frischem Koriander, Kokosmilch und Gemüse dazu Reis

Die 30.10. **Schweinelendenbraten** auf Rahmsoße (7) dazu Rosmarinkartoffeln und Schwarzwurzel-Paprika-Gemüse

Brokkoli-Mandel-Bratling (8, 9-W) mit Tomaten-Thymian-Ragout dazu Grünkernreis (9-W)

Mi 31.10.

**FEIERTAG
REFORMATIONSTAG**

Do 01.11. **Kartoffelburger – Rindfleischbulette** (8, 9-W) in der Backkartoffel mit Porree-Rahm-Gemüse (7)

Kichererbsen-Belugalinsen-Strudel mit gebratenem Curry-Gemüse dazu Joghurt-Dip (7)

Fr 02.11. **Gebratenes Seelachsfilet** (9-W, 11) mit Salzkartoffeln und Rotkraut

Mangold-Tofu-Buchweizen-Bulette (3, 9-W, 10) auf Kartoffel-Kokos-Püree und roter Zwiebelsoße (vegan)

(1) Farbstoff (2) Phosphat (3) Konservierungsstoffe (4) Geschmacksverstärker (5) Antioxidationsmittel (6) gelaugt (7) Milch (8) Ei (9) Gluten, W = Weizen, R = Roggen
(10) Soja (11) Fisch (12) Erdnüsse (13) Schalenfrüchte (14) Sellerie (15) Senf (16) Sesam (17) Lupinen (18) Sulfit (19) Hülsenfrüchte