



wunderBAR
&
bezahlBAR

25. Februar bis 08. März für je 6,00 €

Gericht der Woche 1:
Süßwassergarnelen auf
Kräuter-Parmesan-Risotto (7)

8,40 €

- Mo 25.02.** **Geflügelleberragout in Rotweinsauce dazu Kartoffel-Kurkuma-Püree (7) und gebratene rote Zwiebeln**
- Belugalinsen-Strudel „Arabischer Art“ (8, 9-W) mit frischem Koriander, gebratenem Gemüse, Chili und Trockenobst**
- Die 26.02.** **Schweinelendenmedaillons auf Pfefferrahmsauce (7) dazu Kroketten (8, 9-W) und geschmortes Chicoree-Kräuter-Gemüse**
- Gnocchi-Paprika-Pfanne (7, 8, 9-W) in Feldsalat-Pesto (1, 7, 13) und mit Parmesanhobel (7) garniert**
- Mi 27.02.** **Kalbrückensteak mit Süßkartoffel-Pommes und Rahmchampignons (7)**
- Spitzkrautwickel mit Tofu (3) gefüllt (9-W, D) auf Tomatenragout dazu Kräuterreis (vegan)**

- Do 28.02.** **¼ Backhähnchen „Wiener Art“ (8, 9-W) mit Würfelkartoffeln und Brokkoli**
- Gebratene Gemüse-Käse-Bällchen (1, 7, 8, 9-W) mit Butter-Spirelli (7, 9-W) dazu Basilikum-Tomaten-Soße**
- Fr 01.03.** **Hamburger Pannfisch (2, 3, 5, 7, 9-W) dazu Bratkartoffeln und Gurkensalat mit saurer Sahne (7) und Dill**
- Basilikum-Tofu-Falafel (3) mit Erbsen-Wasabi-Püree (vegan)**



Gericht der Woche 2:
Schäufele in Bier-Soße dazu Kartoffelkloß und Bayrisch Kraut

8,40 €

- Mo 04.03.** **Putenbruststeak mit Walnuss-Käse-Kruste (1, 7) dazu Petersilienkartoffeln und Rote Beete-Zwiebel-Gemüse**
- Couscous-Bratling (8, 9-W) in Käse-Ei-Hülle (1, 7, 8, 9-W) dazu Fenchel-Tomaten-Sugo und bunter Salat**

- Do 05.03.** **Wildgulasch in Preiselbeersauce mit Semmelknödel (7, 8, 9-W) und Rotkohl**
- Blumenkohl-Brokkoli-Curry (7) mit Ingwer, Knoblauch und Kokosmilch dazu Basmatireis und Mandelstifte**
- Mi 06.03.** **Gefüllte Paprika mit gemischtem Hackfleisch (8, 9-W) dazu Kartoffelstampf (7) und Tomaten-Paprikasauce**
- Gemüse-Tofu-Bratling (3, 9-W) auf Avocado-Kokos-Ingwer-Soße dazu Vollkornnudeln (9-W) (vegan)**
- Do 07.03.** **Tafelspitzscheiben „Strindberger Art“ (8, 9-W, 15) mit Kartoffel-Schupfnudeln (8, 9-W) und Rahmwirsing (7)**
- Warme Eierkuchenroulade (7, 8, 9-W) mit Bulgur (9) und Gemüse gefüllt dazu Quarkdip (7) und Rapunzelsalat mit Estragondressing**
- Fr 08.03.** **Minitomaten-Fisch-Spieß auf Senfsauce (7) mit Kurkumareis und Möhrengemüse**
- Kenjanisches Dengu – Mungbohnenpfanne mit Kartoffeln, Paprika und Koriander dazu frisch gebackenes Ciabatta (9-W) (vegan)**

(1) Farbstoff
(10) Soja
(18) Sulfite

(2) Phosphat
(11) Fisch
(19) Hülsenfrüchte

(3) Konservierungsstoffe
(12) Erdnüsse

(4) Geschmacksverstärker
(13) Schalenfrüchte

(5) Antioxidationsmittel
(14) Sellerie

(6) gelaugt
(15) Senf

(7) Milch
(16) Sesam

(8) Ei (9) Gluten, W = Weizen, R = Roggen
(17) Lupinen