



wunderBAR
&
bezahlBAR

25. September bis 06. Oktober für je 5,50 €

100 % Bio-Gericht der Woche 1:
Kartoffelpuffer mit Würzfleischhaube (7, 9 – W)
und Käse (1, 7) **gratinisiert dazu Zucchinigemüse**
mit Walnüssen

7,90 €

- Mo 25.09.** **Mediterranes Hühnergeschnetztes** (7) mit gebratenem Gemüse auf Risotto (7)
- Reis-Zucchini-Puffer** mit Edamer (1, 7) dazu Joghurt-Chili-Dip (7) mit frischen Kräutern und Bohnengemüse
- Die 26.09.** **Hamburger - klassisch** - (3, 9 – W) mit Steakhouse-Pommes und Krautsalat
- Kartoffel-Blattspinat-Gratin** (1, 7) mit Sonnenblumenkernen, getrockneten Tomaten und Hirtenkäse (1, 7) überbacken
- Mi 27.09.** **Bulette** (8, 9 – W) mit Kartoffelpüree (7) und Mischgemüse
- Glasnudeln** (9 – W) mit Erdnussbutter und gebratenem Gemüse (vegan)

- Do 28.09.** **Schweinelende** in Champignonrahm (7), Spätzle (8, 9 – W) und Brokkoli
- Paprika-Brokkoli-Torte** dazu Radieschensalat mit Guacamole (7)
- Fr 29.09.** **Kochfisch** mit Kräuter-Senf-Soße und Petersilienkartoffeln
- Bulgur-Fenchel-Salat** (9) mit Minze dazu Kartoffel-Reis-Bratling (8, 9 – W) mit Kerbel (vegan)



100% Bio-Gericht der Woche 2:
Möhren-Zucchini-Spaghetti (9 – W)
mit Erdnüssen und Rucola-Käse-Soße (1, 7)

7,90 €

- Mo 02.10.** **Pasta** (9 – W) mit Gemüserahm (7) und Hühnerfilet-Tranchen
- Frankfurter Grüne Soße** (7, 9 – W) mit Petersilienkartoffeln und Gurkensalat

Die 03.10.

**FEIERTAG
TAG DER
DEUTSCHEN EINHEIT**

- Mi 04.10.** **Currywurst** (2, 3, 5) mit Pommes und buntem Salat
- Vegane Lasagne** mit gemischtem Salat (vegan)
- Do 05.10.** **Pulled Pork** auf Christen und Mauren (gegartes Schweinefleisch auf Reis mit Schwarzen Bohnen)
- Kartoffel-Frikadellen** gefüllt mit Hirtenkäse (7), Tomaten, Frischkäse-Dip (7) und gebratenem Paprika
- Fr 06.10.** **Fischsoljanka** mit Roggenbrot (9), saurer Sahne (7) und Zitrone
- Curry-Linsensuppe** mit Kartoffeln und Fenchel dazu Cranberry-Algenbrot (vegan)