



wunderBAR
&
bezahlBAR

14. Januar bis 25. Januar für je 6,00 €

Gericht der Woche 1:

Kochschinkenröllchen mit Vollkornpanade (9-W) und Gouda (1, 7) gefüllt dazu Kartoffelecken, Sour Cream-Paprika-Dip (7) und gebratenes Wintergemüse 8,40 €

Mo 14.01. **Wildgulasch in Feigen-Senf-Soße** dazu Kartoffelklöße und Blumenkohl

Dreierlei Semmelknödel (7, 8, 9-W) an Granatapfelseße dazu mit Gemüse gefüllte Paprika

Die 15.01. **Maurische Schweinefiletspieße** mit Paprika und roten Zwiebeln dazu Petersilienreis, Möhrenscheiben und Pfeffersoße

Brokkoli-Tomaten-Lasagne (7, 9-W) mit Gouda (1, 7) überbacken dazu bunter Salat

Mi 16.01. **Hähnchenfilet in Karotten-Ei-Hülle (8, 9-W)** mit Süßkartoffel-Pommes und frischen Blattsalaten

Gebratene Rosmarin-Polenta mit Mangold und Pilzen (vegan)

Do 17.01. **Tafelspitz mit Meerrettich-Petersilien-Soße (7)** dazu Kroketten (8, 9-W) und grüne Bohnen

Dicke Bohnen-Tarte (7, 8, 9-W) mit Ricotta-Creme (7) und Rote Beete-Salat

Fr 18.01. **Fisch „Karlsbader Art“** mit Kochschinkenwürfeln (2, 3, 5) und Käse (1, 7) überbacken dazu Bratkartoffeln und Rohkost

Gefüllte Zucchini mit Quinoa und Gemüswürfel auf pikanter Tomaten-Karamell-Soße (vegan)



Gericht der Woche 2:

Panierter Ziegenfrischkäse (7, 8, 9-W) auf Kartoffel-Sellerie-Stampf (7), dazu gebutterte Bohnen (7) 8,40 €

Mo 21.01. **Allgäuer Schnitzel -Natur- von der Pute** mit Käse (1, 7), Tomaten und Bacon (2, 3, 5) gratiniert dazu Spätzle (8, 9) und Pilzrahmsoße (7)

Kartoffel-Schupfnudel-Pfanne (8, 9-W) mit Sauerkraut und geriebenem Parmesan (7) dazu Kräuterschmand (7)

Die 22.01. **Rinderzunge mit Butterkartoffeln (7) und Erbsen**

Pochierte Eier im Spaghetti-Nest (9-W) mit Gemüstreifen und Zitronen-Rahm-Soße (7)

Mi 23.01. **Schweinebraten in BBQ-Marinade** mit hausgemachten Semmelknödeln (7, 8, 9-W) und Bayrisch Kraut

Gelbes Thai-Gemüse-Curry mit Kokosmilch und Zitronengras dazu Duftreis (vegan)

Do 24.01. **Kalifen-Spieß** aus rotem Paprika, Bulgur-Linsen-Bällchen (8, 9-W) und Rinderhackbällchen (8, 9-W) dazu gebratenes Dattelgemüse

Gemüse-Hirse-Auflauf (7, 8) mit Käse (1, 7) und Sonnenblumenkernen überbacken

Fr 25.01. **Gedünstete Hokifilet** auf Kurkumareis mit Mischgemüse und Dillsoße (7)

Sojageschnetzeltes mit Paprika und Ananas dazu Korianderreis und Brokkoli (vegan)

(1) Farbstoff (2) Phosphat (3) Konservierungsstoffe (4) Geschmacksverstärker (5) Antioxidationsmittel (6) gelaugt (7) Milch (8) Ei (9) Gluten, W = Weizen, R = Roggen
(10) Soja (11) Fisch (12) Erdnüsse (13) Schalenfrüchte (14) Sellerie (15) Senf (16) Sesam (17) Lupinen (18) Sulfit (19) Hülsenfrüchte