



wunderBAR
&
bezahlBAR

03. Dezember bis 14. Dezember für je 5,50 €

Gericht der Woche 1:
Kalbfeischröllchen mit Schwarzwälder Schinken
(2, 3, 5) **an Pfeffer-Orangen-Soße dazu Kartoffelecken**
und geschmorten Spitzkohl

7,90 €

- Mo 03.12.** **Schweinefilettranchen** auf Maronensoße mit Kartoffelröstis und Blumenkohl
- Gebackener Kürbis** auf Käse-Nudeln (1, 7, 9-W) und buntem Salat
- Die 04.12.** **Rinderhüftsteak mit Erdnusskruste** an Pfeffer-Soße dazu Kroketten (8, 9-W) und Brokkoli
- Grünkernröllchen** (8, 9-W) mit Kurkumareis dazu buntes Rahmgemüse (7)
- Mi 05.12.** **Hähnchenragout** (7) mit dicken Bohnen und frischem Basilikum (7) dazu Gnocchi (8, 9-W)
- Gebratene Asia-Nudeln** (9-W) in Sojasoße (1, 3, 4, 10) mit Gemüwestreifen (vegan)

- Do 06.12.** **Walnuss-Hackfleisch-Frikadelle** (8, 9-W) mit Petersilienkartoffeln und Rosenkohl dazu Soße
- Gebackener Hirtenkäse** (7) auf Kartoffelkloß-Plätzchen dazu Curry-Rahm-Wirsing (7)

- Fr 07.12.** **Fisch-Tomaten-Spieß** auf Senfsoße (7) mit Reis und Möhrengemüse
- Chili-Pflaumen-Bulgur** (9-W) mit gebratenem Winter-Sesam-Gemüse (vegan)



Gericht der Woche 2:
Flammkuchen (9-W) mit **Apfelspalten, Kräuter-Sour-Creme** (7), **schwarzem Pfeffer, Paprikastreifen** und **Käse** (1, 7) **dazu bunter Rohkost**

7,90 €

- Mo 10.12.** **Kartoffelschupfnudel-Pfanne** (8, 9-W) mit Champignons und gebratenen Baconscheiben (2, 3, 5) dazu Parmesanspäne (7) und Kräuter-Sour-Creme (7)
- Rosenkohlpfannkuchen** (7, 8, 9-W) mit Schnittlauch-Zitronen-Schmand (7) und Koriander-Möhren-Gemüse

- Die 11.12.** **Sauerbraten** in Lebkuchensoße dazu Kartoffelklöße und Rotkraut
- Hausgemachte Quarkkeulchen** (7, 8, 9-W) mit Zucker dazu Apfel-Zimt-Ragout (7)

- Mi 12.12.** **Cordon bleu vom Schweinerücken** (1, 2, 3, 5, 7, 8, 9-W) mit Kartoffelgratin (7) dazu Zwiebelbohnen
- Palak Chana Dal** (indisch) Kichererbsen mit Blattspinat, Kokosmilch, Soja-Joghurt und frischem Koriander (vegan)

- Do 13.12.** **Putensteak mit Zigeunersoße** dazu Steakhouse-Pommes und frischer Feldsalat

- Spinat-Semmel-Knödel** (7, 8, 9-W) mit Rahm-Gemüse (7)

- Fr 14.12.** **Gedünstete Fischröllchen** an Weißwein-Butter-Soße (7) mit Tomaten-Couscous (9) dazu Romanesco-Röschen

- Dicke Bohnen** mit Zucchini-Möhren-Zwiebel-Schlunz dazu Ananas-Curry-Baguette (9-W) (vegan)

(1) Farbstoff
(10) Soja
(18) Sulfit

(2) Phosphat
(11) Fisch
(19) Hülsenfrüchte

(3) Konservierungsstoffe
(12) Erdnüsse

(4) Geschmacksverstärker
(13) Schalenfrüchte

(5) Antioxidationsmittel
(14) Sellerie

(6) gelaugt
(15) Senf

(7) Milch
(16) Sesam

(8) Ei
(9) Gluten, W = Weizen, R = Roggen
(17) Lupinen