



Aufgrund der erneuten Corona-Einschränkungen ist nur noch die Abholung oder die Anlieferung der Speisen möglich. Das Essen in der ESSBAR ist **nicht** möglich. Daher bitten wir Sie, dass die Essenbestellungen bis spätestens zum Vortag bis 13:00 Uhr getätigt werden. Nur in Ausnahmefällen ist die Bestellung am laufenden Tag bis 09:00 Uhr möglich. Vielen Dank.

wunderBAR  
&  
bezahlBAR

**25. Januar bis 05. Februar für je 6,50 €**

**Gericht der Woche 1:**

**Boeuf Bourguignon (C-w) mit Möhren, Kartoffeln und Kräutern dazu Ciabatta (C-w)**

**8,90 €**

**Mo 25.01.**  **Putencurry „Madras“** mit Kokosmilch, Zitronengras, Chili, dazu Reis und Erbsen

**Kartoffelgratin** mit gebratenem Gemüse und mit Käse überbacken (I, A)

**Di 26.01.**  **Schweinefilet-Medaillons** im Rohschinkenwickel dazu Drillinge, ein Sour-Cream-Dip (A) und Bohnengemüse

**Milchreis** mit Zimt und Zucker dazu Apfelmus

**Mi 27.01.**  **Currywurst - traditionell** - (2, 3, 5) mit Pommes und Bohnensalat

**Risotto** mit gebratenen Zucchinistückchen und roten Zwiebeln (vegan)

**Do 28.01.**  **Chicken Wings** dazu gebackene Bohnen in Tomaten-Chili-Soße und Ciabatta (C-w)

**Gebackener Gouda** (B, C-w) dazu Sauce tartare (A, B), bunter Krautsalat und Kartoffelröstis

**Fr 29.01.**  **Caldeirada de peixe (Portugiesischer Fischtopf)** mit Gemüse, Fenchel, Kartoffeln dazu Ciabatta (C-w)

**Kidney-Bohnen-Burger** (G) mit einem Tomaten-Soja-Dip dazu Drillinge und ein bunter Salat (vegan)

**Schweineschnitzel „Strindberg“** in Senfpanade (B, C-w) dazu Kroketten, Erbsen und eine dunkle Soße



**Gericht der Woche 2:**

**Käsespätzle (B, C-w) „Tiroler Art“ mit Röstzwiebeln und buntem Krautsalat**

**8,90 €**

**Mo 01.02.**  **Pulled Pork** dazu Coleslaw (A) und Kartoffelröstis

**Hirtenkäse (A) im Silbersäckchen** mit getrockneten Tomaten, Olivenöl und Zwiebeln dazu Fladenbrot (C-w) und Saubohnensalat

**Die 02.02.**  **Cheeseburger** mit Tomate, Gurke, Salat und Burgersoße dazu Pommes und Krautsalat

**Dreierlei Falafel** mit Spinat, gebratenen Zwiebeln und Käse (I, A) dazu ein Joghurt-Minz-Dip (A) und ein Salat mit frischem Koriander

**Mi 03.02.**  **Ungarischer Rindergulasch** mit gebratenen Paprikastücken auf Reis

**Zucchini-Schiffchen** mit einer Paprika-Tomaten-Farce gefüllt auf Reis (vegan)

**Do 04.02.**  **Crispy Chicken** (B, C-w) dazu eine Mango-Chili-Rahm-Soße (A) und Kartoffelspalten

**Kartoffelspalten mit Käse gratiniert** (I, A) dazu ein Sour-Cream-Dip (A) und Butterbohnen (A)

**Fr 05.02.**  **Fischfilet - Natur** - auf Kartoffelpüree (A) dazu gebratene Champagner-Zwiebeln

**Kartoffel-Gemüse-Pfanne** mit Belugalinsen, Kurkuma und einer Nuance Fenchel an einer Ajvar-Zwiebel-Soße (vegan)

**Putenschnitzel** mit Paprika-Rahm-Soße (A) und Bandnudeln (B, C-w)

(1) Farbstoff  
(9) mit Schwärzungsmittel  
(A) Milch  
(I) Senf

(2) Phosphat  
(10) mit Süßungsmittel  
(B) Ei  
(J) Sesam

(3) Konservierungsstoffe  
(11) gewachst  
(C) Gluten, w = Weizen, r = Roggen  
(K) Sulfite

(4) Geschmacksverstärker  
(12) enthält eine Phenylalaninquelle  
(D) Soja

(5) Antioxidationsmittel  
(13) koffeinhaltig  
(E) Erdnüsse

(6) chininhaltig  
(14) mit Taurin  
(F) Fisch

(7) mit Milcheiweiß  
(G) Schalenfrüchte

(8) mit Schwefeldioxid  
(H) Sellerie